

## Rheumatische Schmerzen

**An dieser Stelle haben Sie die Möglichkeit, bereits im Vorfeld einige für Ihren Arzt wichtige Fragen beantworten. Anhand Ihrer Antworten kann er abschätzen, ob Ihre Beschwerden Arthrose- oder durch eine rheumatoide Arthritis bedingt sind.**

Drucken Sie sich die ausgefüllte Liste aus und nehmen sie zu Ihrem nächsten Arzttermin mit.

- Haben Sie im letzten Monat 3 oder mehr Tage in einer Woche unter Gelenkschmerzen oder Steifigkeit gelitten?  
 Ja       Nein
  
- Hatten Sie im letzten Monat 3 oder mehr Tage in einer Woche geschwollene Gelenke?  
 Ja       Nein
  
- Leiden Sie unter Gelenksteife, insbesondere nach einer längeren Phase der Unbeweglichkeit (z.B. morgens)?  
 Ja       Nein
  
- Leiden Sie unter Schmerzen oder einem unangenehmen Gefühl in einem Gelenk, das früher einmal verletzt war?  
 Ja       Nein

Auch wenn Sie keine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt über Ihre Schmerzen sprechen.